

**LIBRIS**

We know  
books

**CHRISTIAN FLÈCHE**



**CAUZELE  
EMOȚIONALE**  
*ale bolilor*

**DECODIFICAREA BIOLOGICĂ  
A BOLILOR ȘI AFECȚIUNILOR**

**O enciclopedie a legăturilor  
dintre simptome și emoții**

Traducere din limba franceză de  
Dorina Oprea

**p h i l o b i o**

Introducere.....	29
Introducere la prezenta ediție.....	39
<b>APARATUL GENITAL MASCULIN – ANDROLOGIE.....</b>	<b>51</b>
• SCROTUL.....	52
♦ Varicocel.....	52
• URETRA.....	52
• PENISUL.....	52
♦ Fimoză.....	53
♦ Boala Peyronie.....	53
• TESTICULELE.....	53
■ Zona germinativă a testiculului.....	54
♦ Astenospermie.....	54
■ Zona interstițială a testiculelor.....	55
■ În afara zonei germinale a testiculului.....	56
♦ Ectopie testiculară, criptorhidism.....	56
♦ Chist dermoid.....	57
♦ Torsiunea testiculelor.....	57
♦ Epididimită.....	57
• PROSTATA.....	58
• GLANDELE SEMINALE.....	61
• PATOLOGII DIVERSE.....	62
♦ Ginecomastie.....	62
♦ Sterilitate.....	62
♦ Patologii urogenitale.....	62
<b>SEXUALITATEA.....</b>	<b>63</b>
♦ Anorgasmie.....	64
♦ Impotență și disfuncție sexuală.....	65
♦ Pierderea teritoriului sexual și conflictul de separare.....	66
♦ Ejaculare precoce.....	66
<b>CARDIOLOGIE.....</b>	<b>68</b>
• VASELE DE SÂNGE.....	69
• ARTERELE CORONARE.....	73

<b>■ Glandele seminale</b> .....	73
♦ Infarct în repaus și infarct la efort .....	74
♦ Insuficiență coronariană .....	75
<b>■ Primul strat: endoteliul</b> .....	75
♦ Blocaj cauzat de un depozit de grăsime .....	76
♦ Colesterol și trigliceride .....	76
♦ Colesterol .....	76
♦ Trigliceride .....	76
♦ Colesterol + trigliceride .....	76
♦ Arterioscleroză: separarea de teritoriu.....	77
♦ Blocaj de o embolie (migrație).....	77
<b>■ Al doilea strat: musculatura (care provoacă un spasm muscular)</b> .....	77
<b>■ Nervii (cu referire la proiecte)</b> .....	78
<b>■ Al treilea strat: adventicia sau stratul exterior</b> .....	78
<b>• VENELE CORONARE</b> .....	79
<b>■ Tulburările de ritm cardiac</b> .....	81
♦ Tahicardie .....	81
♦ Bradicardie .....	82
♦ Aritmie .....	83
♦ Extrasistolă .....	83
♦ Tahiaritmie .....	84
♦ Fibrilație atrială .....	84
<b>• MIOCARDUL ȘI VENTRICULELE</b> .....	84
<b>■ Miocardul</b> .....	84
♦ Insuficiență a ventriculului drept .....	85
♦ Insuficiență a ventriculului stâng .....	86
<b>• VALVELE</b> .....	86
♦ Insuficiență valvulară .....	86
♦ Stenoză a valvelor mitrale și tricuspide .....	87
♦ Stenoză sclerozată sau calcificată .....	88
♦ Reflux de la aortă spre ventricul sau insuficiență a valvelor sigmoide aortice .....	88
♦ Stenoză aortică .....	88
♦ Stenoză aortică însoțită de calcificare .....	89
<b>• ENDOCARDUL</b> .....	89
<b>• PERICARDUL</b> .....	89
♦ Hipertensiune arterială (HTA).....	90
♦ Cifra mare (tensiunea sistolică): .....	91
♦ Valoare mică (diastolică): .....	91

<b>• ARTERELE</b> .....	95
♦ Aortă.....	96
♦ Îngustarea arterei pulmonare .....	97
♦ Arteră apropiată de tiroidă.....	97
♦ Artere carotide și artere cerebrale.....	97
♦ Boala Horton sau arterita temporală .....	97
♦ Arteră inghinală .....	97
♦ Arterită .....	98
♦ Atrofie cerebrală.....	98
♦ Hemoragie cerebrală .....	98
♦ Anevrism .....	99
♦ Cianoză.....	99
<b>• VENELE</b> .....	100
♦ Varice rectale.....	101
♦ Varice la nivelul brațelor .....	101
♦ Varice la picioare .....	101
♦ Varice la maleole .....	101
♦ Insuficiență venoasă de retur .....	101
♦ Flebită cu cheag, tromb sau tromboflebită.....	101
♦ Purpură .....	102
♦ Varice la vena și artera iliacă .....	102
<b>• VASELE CAPILARE</b> .....	104
♦ Angiom.....	106
♦ Cuperoză, capilare la nivelul feței .....	106
<b>• PATOLOGII DIVERSE</b> .....	106
♦ Bufeuri .....	106
♦ Sincopă vagală – încetinirea activității inimii .....	107
♦ Hemoragii .....	107
♦ Sângerare nazală sau epistaxis .....	108
♦ Embolii.....	108
♦ Boala sau sindromul Raynaud.....	108
♦ Foramen ovale sau orificiul lui Botal.....	109
♦ Hipertrofia septului ventricular .....	110
♦ Caz particular.....	110
<b>DERMATOLOGIE</b> .....	111
<b>• EPIDERMA</b> .....	113
♦ Eczemă.....	115
♦ Crustă de lapte (formă de eczemă la nou-născut) .....	115
♦ Psoriazis .....	116

◆ Herpes .....	117
◆ Melanom .....	118
◆ Nevi, alunițe și puncte negre .....	118
◆ Vitiligo .....	119
◆ Plăci roșii, roșeață .....	119
◆ Mâncărimi (prurit) .....	120
◆ Alergie cutanată .....	120
◆ Urticarie .....	121
◆ Temperatură, febră și senzație de frig .....	121
◆ Sindromul sau boala Raynaud .....	122
◆ Escare .....	122
◆ Sclerodermie .....	122
◆ Buze crăpate, descumate .....	123
◆ Fisuri la nivelul buzelor .....	123
◆ Limbă geografică .....	123
◆ Carcinom scuamos al buzei .....	123
◆ Epiteliom (carcinom) .....	123
◆ Dermogrfism .....	124
◆ Micoză .....	124
◆ Pitiriazis versicolor .....	124
◆ Muguet (la copii) sau crup laringian .....	124
◆ Ulcere varicoase .....	124
◆ Bule și vezicule sub piele .....	125
• DERMUL .....	125
◆ Veruci profunde .....	125
◆ Veruci de origine virală .....	126
◆ Zona zoster .....	126
◆ Lupus eritematos cronic (LEC) sau discoid .....	126
◆ Impetigo .....	127
◆ Impetigo bulos / Dermatitisă .....	127
◆ Riduri .....	127
◆ Șalazion .....	127
◆ Cheloid (cicatrice cheloidă) .....	127
◆ Cicatrice persistentă .....	128
◆ Fibroză .....	128
◆ Degerături .....	128
◆ Sarcom al obrazului .....	128
◆ Vergeturi .....	128

• HIPODERMUL .....	128
◆ Lipom .....	128
◆ Liposarcom .....	129
◆ Slăbire .....	129
• PĂRUL ȘI FIRELE DE PĂR .....	129
◆ Calviție (chelie) .....	130
◆ Alopecie .....	131
◆ Peladă .....	131
◆ Descumarea pielii sub firele de păr .....	131
◆ Scalp (pielea capului) .....	132
◆ Mătreață .....	132
◆ Fire de păr în barbă la femei .....	132
◆ Hipertricoză .....	132
◆ Păr albit .....	132
• UNGHIILE .....	133
◆ Unghie încarnată .....	133
◆ Unghii care se rup .....	133
• PATOLOGII DIVERSE .....	133
◆ Acnee .....	133
◆ Acnee rozacee sau cuperoză .....	135
◆ Miros puternic .....	135
◆ Hiperhidroză palmară .....	135
◆ Hipersudorație (transpirație excesivă) .....	135
◆ Piele uscată, grasă sau furnicăături la nivelul pielii .....	136
<b>APARATUL DIGESTIV – GASTROENTEROLOGIE .....</b>	<b>137</b>
• SUBMUCOASA BUCALĂ .....	142
◆ Muguet .....	142
• CERUL GURII .....	143
◆ Boltă palatină .....	143
• DINȚII .....	143
◆ Agenezie dentară .....	145
◆ Diverse .....	145
◆ Bruxism .....	146
■ Dentina .....	146
■ Smalțul dinților .....	147
• GINGIILE .....	148
• GLOTA, EPIGLOTA ȘI UVULA .....	148
◆ Epiglotă .....	148
◆ Spasme ale glotei .....	148

◆ Spasme de deglutiție .....	149
◆ Înghițire necorespunzătoare .....	149
◆ Uvulă .....	149
◆ Paralizia uvulei .....	149
• LIMBA .....	151
• DIVERSE ASPECTE CARE ȚIN DE GURĂ .....	152
• GLANDELE SALIVARE .....	152
◆ Glande în partea dreaptă (la dreptaci) .....	152
◆ Glande în partea stângă (la dreptaci) .....	153
◆ Sindromul Gougerot-Sjögren .....	153
◆ Hipersalivație .....	153
• CANALELE GLANDELOR SALIVARE .....	154
• ESOFAGUL .....	155
■ Partea superioară .....	155
■ Partea inferioară .....	156
◆ Motricitatea esofagului .....	159
◆ Spasmul esofagului .....	159
◆ Atrezie (lipsa unei părți din esofag) .....	159
◆ Diverticul esofagian .....	161
• STOMACUL .....	162
■ Marea curbură a stomacului .....	162
◆ Bulimie .....	162
◆ Greață și vărsături .....	163
◆ Ulcerele pereților mării curbură a stomacului .....	163
◆ Hernie hiatală și reflux gastroesofagian .....	163
◆ Reflux gastroesofagian la copil .....	163
■ Curbura mică a stomacului, bulbul duodenal, pilorul .....	164
◆ Hiperactivitate gastrică .....	165
◆ Arsuri gastrice .....	165
◆ Pilor .....	166
◆ Stenoză pilorică .....	166
◆ Ulcer duodenal .....	166
• DUODEN (cu excepția bulbului) .....	167
• FICAT: PARENCHIM .....	168
◆ Ciroză .....	169
◆ Depozite de fier în ficat: hemocromatoză .....	170
• PANCREASUL .....	171
◆ Calculi pancreatici .....	172
• CANALELE BILIARE ȘI PANCREATICE .....	177
◆ Hepatită A .....	178
◆ Hepatită B .....	178

◆ Hepatită C .....	178
◆ Icterul nou-născutului .....	179
◆ Criză de ficat .....	179
◆ Absența vezicii biliare .....	179
◆ Boala Gilbert .....	179
◆ Sfincterul lui Oddi .....	179
◆ Reflux din duoden spre căile pancreatice .....	179
◆ Calculi biliari, litiază .....	180
• INTESTINUL SUBȚIRE: JEJUN, ILEON .....	180
■ Ileonul .....	182
■ Jejunul .....	182
◆ Boala Crohn .....	182
◆ Intestin subțire mai scurt, prin operație sau amputare .....	182
◆ Ocluzie .....	182
◆ Invaginație intestinală acută .....	183
◆ Tulburări de permeabilitate intestinală .....	183
◆ Intoleranțe alimentare .....	183
◆ Paraziți intestinali .....	183
◆ Parazitoză hepatică: fasciolă hepatică .....	184
◆ Tenie .....	184
◆ Apendice .....	185
• COLONUL / CECUMUL .....	186
■ Colonul ascendent .....	190
■ Colonul transvers .....	190
■ Colonul descendent .....	190
■ Megacolonul .....	190
■ Cecul .....	190
◆ Colită .....	191
◆ Colită spastică .....	191
◆ Rectocolită hemoragică, boală Crohn .....	191
◆ Diverticuli .....	192
◆ Holeră .....	192
• RECTUL .....	193
■ Rectul superior – sigmoidul .....	193
■ Rectul inferior .....	194
◆ Hemoroizi .....	195
• ANUSUL .....	196
◆ Prolaps rectal .....	197
◆ Encoprezis .....	197

LBBIS

We know  
books

♦ Eliminarea necontrolată a materiilor fecale.....	197
♦ Scurgeri anale.....	198
♦ Fistulă anală.....	198
♦ Fisuri anale.....	198
♦ Dureri acute.....	198
♦ Prurit anal.....	198
♦ Marisce hemoroidale.....	198
• PERITONEUL.....	199
♦ Mezoteliom peritoneal.....	199
♦ Frică pentru rinichi.....	199
♦ Peritonită.....	199
♦ Aderențe.....	199
♦ Fundul de sac Douglas.....	200
♦ Ascită.....	200
• OMENTUL MARE.....	200
• PATOLOGII DIVERSE.....	200
♦ Vărsături.....	200
♦ Constipație.....	201
♦ Boala Hirschsprung.....	203
♦ Diaree.....	203
♦ Aer.....	205
<b>SISTEMUL ENDOCRIN.....</b>	<b>208</b>
• HIPOTALAMUSUL.....	208
• HIPOFIZA SAU GLANDA PITUITARĂ.....	209
♦ Acromegalie.....	210
♦ Nanism (oprirea creșterii).....	210
♦ Prolactină.....	210
♦ ACTH (hormonul adrenocorticotrop).....	211
♦ Impotență / frigiditate.....	211
• GLANDA TIROIDĂ.....	211
♦ Hipertiroidism.....	211
♦ Cazuri particulare.....	212
♦ TSH mărit.....	212
♦ Exoftalmie.....	213
♦ Hipertiroidism însoțit de depresie.....	213
♦ Hipotiroidism.....	213
♦ TSH scăzut.....	213
♦ Activități care manifestă conflictul hipotiroidiei.....	214
♦ Hipotiroidie autoimună (boala Hashimoto).....	214

♦ Nodul eutiroidian sau gușă eutiroidiană.....	215
♦ Limfom tiroidian.....	215
♦ Ganglioni tiroidieni.....	215
♦ Alternanță hipo- și hipertiroidism.....	215
♦ Metastază pulmonară a unei tumori tiroidiene.....	215
• GLANDELE PARATIROIDE.....	216
♦ Hiperparatiroidism.....	216
♦ Hipoparatiroidism.....	216
• PANCREASUL.....	216
♦ Hiperglicemie – diabet slab, de tip 1.....	216
♦ Diabet.....	218
♦ Sindrom Bernardinelli.....	220
♦ Diabet de tip 2 sau diabet gras.....	220
♦ Hiperglicemie prin exces de glucagon.....	220
♦ Hipoglicemie.....	220
♦ Insulinom.....	221
• GLANDELE SUPRARENALE.....	221
■ Glucocorticoizii.....	221
■ Mineralocorticoizii.....	223
■ Gonado-corticosteroizii.....	223
■ Medulosuprarenala.....	224
• OVARELE ȘI TESTICULELE – funcția hormonală.....	224
<b>GINECOLOGIE.....</b>	<b>225</b>
• OVARELE.....	226
■ Celulele germinative.....	226
♦ Teratom și chist dermoid.....	226
■ Zona interstițială a ovarelor.....	227
♦ Ovar polichistic.....	227
♦ Chist funcțional al ovarului stâng.....	228
• TROMPELE UTERINE.....	229
♦ Chlamydia în trompele uterine.....	229
♦ Sarcină extrauterină.....	229
• UTERUL.....	230
■ Corpul uterului.....	230
♦ Endometrioză.....	233
♦ Endometrioză în afara uterului (adenomioză).....	234
♦ Endometrioză pe ovar.....	234
♦ Patologia menstruației.....	234

<b>LBDIS</b>	<b>We know books</b>	
■ Mușchii netezi ai uterului .....	236	
♦ Fibrom.....	236	
♦ Retroversie, anteversie uterină .....	237	
♦ Prolaps (coborârea organelor).....	237	
■ Colul uterin.....	237	
• VAGINUL ȘI GLANDA BARTHOLIN .....	239	
♦ Glanda Bartholin și uscăciunea vaginală a glandelor care împiedică penetrarea .....	240	
♦ Papilomavirus .....	241	
♦ Condioloame .....	241	
♦ Colibacili .....	241	
♦ Chlamydia .....	241	
♦ Micoze .....	241	
♦ Candida albicans.....	242	
♦ Aciditatea vaginală (inclusiv vaginism).....	242	
♦ Uscăciunea vaginală postmenopauză.....	242	
♦ Dispareunie .....	242	
• LABIILE MARI – VULVA.....	242	
• SÂNUL .....	243	
■ Sânul stâng.....	245	
■ Sânul drept.....	246	
■ Glanda mamară.....	246	
■ Canalele galactofore.....	246	
■ Dermul sânelui .....	249	
■ Teaca nervilor sânelui.....	250	
■ Țesutul de susținere al sânelui.....	250	
♦ Tumori ale sânelui hormonodependente (canalele sânelui).....	250	
♦ Microcalcificări ale sânelui .....	250	
♦ Chisturi de grăsime sau fibroase ale sânelui .....	251	
♦ Adenom .....	251	
♦ Durere localizată sub sân .....	251	
■ Patologii diverse.....	251	
♦ Sterilitate .....	251	
♦ Hiperprogesteronemie.....	254	
<b>OBSTETRICĂ</b> .....	255	
♦ Sarcină extrauterină.....	262	
♦ Conracții uterine în timpul sarcinii .....	263	
♦ Molă hidatiformă .....	264	

♦ Toxemie gravidică, eclampsie.....	264
♦ Naștere prin prezentație pelviană .....	264
♦ Întârziere a nașterii .....	264
♦ Gemeni.....	264
♦ Avort spontan.....	265
♦ Edeme .....	265
♦ Hemoragii .....	265
♦ Cheag de sânge care blochează artera uterină.....	265
♦ Anemie .....	265
♦ Hemoroizi .....	266
♦ Producție excesivă de lapte.....	266
♦ Decalcifiere .....	266
♦ Patologia colului femural.....	266
♦ Incompatibilitatea Rh-ului.....	266
♦ Atrezie esofagiană .....	266
♦ Hipertensiune arterială .....	266
♦ Cordon ombilical înfășurat în jurul gâtului .....	267
• PLACENTA .....	267
♦ Placentă praevia.....	267
♦ Dezlipire prematură a placentei.....	267
♦ Trofoblast .....	267
♦ Vaginism.....	268
♦ Lipsa dorinței de a face dragoste .....	269
♦ Frigiditate .....	269
<b>HEMATOLOGIE</b> .....	270
• SÂNGELE .....	270
■ Celulele stem hematopoietice .....	271
■ Globulele roșii.....	272
■ Globulele albe.....	272
■ Trombocitele .....	274
• SPLINA .....	274
■ Globulele roșii .....	276
♦ Anemie .....	276
♦ Anemie feriprivă.....	278
♦ Hipersideremie .....	278
♦ Talasemie.....	278
♦ Poliglobulie .....	278
♦ Microcitoză .....	279
♦ Globulele roșii mari și transmiterea genealogică.....	279

◆ Citomegalie sau macrocitoză .....	279
◆ Acantocitoză .....	279
◆ Boala Vaquez .....	279
■ Globulele albe .....	279
◆ Leucemii .....	280
◆ Leucemie cu exces de leucoblaste .....	281
◆ Leucemie cu limfoblaste .....	281
◆ Leucemie cu limfocite .....	281
◆ Leucemie limfoidă cronică .....	281
◆ Leucemii limfoide .....	281
◆ Leucemii cu promielocite .....	282
◆ Leucemii cu mielocite .....	282
◆ Leucemie mieloidă .....	282
◆ Leucemii cu monocite .....	282
◆ Exces de globule albe .....	282
◆ Mielom și boala Kahler .....	282
◆ Gamaglobuline .....	282
■ Trombocite .....	283
◆ Hiperplachetoză, trombocitoză .....	283
◆ Hipoplachetoză sau trombocitopenie .....	284
◆ Purpură .....	284
◆ Tromboză iliacă .....	284
• SPLINA .....	284
• PATOLOGII DIVERSE .....	285
◆ Hemoragii .....	285
◆ Microhematurie, hematurie microscopică .....	285
◆ Hematurie .....	285
◆ Schimbarea completă a sângelui .....	286
◆ Toxemie gravidică .....	286
◆ Hemocromatoză .....	286
• REZUMAT AL CELOR TREI ELEMENTE ALE SÂNGELUI .....	286
<b>IMUNOLOGIE</b> .....	288
• ORGANELE LIMFOIDE .....	288
• SISTEMUL IMUNITAR .....	289
• CIRCUITUL LIMFATIC .....	291
◆ Afectarea sistemului imunitar .....	291
◆ Globule albe la un nivel scăzut – imunodeficiență .....	292
◆ Boli autoimune .....	292
◆ Recăderi .....	293

■ Ganglionii .....	294
■ Vasele limfatice .....	294
◆ Limfedem .....	295
◆ Limfangită carcinomatoasă pulmonară .....	295
◆ Boala Hodgkin .....	295
■ Ganglionii nobili .....	295

<b>GERMENI ȘI INFECȚII</b> .....	298
◆ Stafilococi .....	302
◆ Boli nosocomiale .....	304
◆ Colibacili în vezică .....	304
◆ Micobacterii și ciuperci .....	304
◆ Tuberculoză .....	305
◆ Tetanos .....	305
◆ Rujeolă .....	305
◆ Rubeolă .....	305
◆ Mononucleoză infecțioasă .....	306
◆ Chlamydia .....	306
◆ Herpes .....	306
◆ Diareea călătorului .....	306
◆ Paludism .....	306
◆ Toxoplasmoză .....	306
◆ Gonococi .....	307
◆ Varicelă .....	307
◆ Oreion .....	307
◆ Streptococi .....	307
◆ Pneumococ .....	307
◆ Meningococ .....	307
◆ Salmoneloză .....	307
◆ Trichomonas și bacil piocianic .....	307
◆ Boala Lyme .....	308
◆ Febră .....	308

<b>NEUROLOGIE</b> .....	309
• CREIERUL .....	309
◆ Tumori cerebrale .....	314
◆ Gliom .....	316
◆ Dureri de cap, cefalee și migrene .....	318
• CRIZĂ „EPICĂ” .....	323
◆ Epilepsie sau crize tonico-clonice ( <i>grand mal</i> ) .....	326
◆ Crize de absență ( <i>petit mal</i> ) .....	328

• PATOLOGII DIVERSE	328
♦ Boala Alzheimer	328
♦ Meninge	329
♦ Boala Parkinson	329
♦ Zona Broca	330
♦ Bâlbâială	331
♦ Insomnie și treziri nocturne	331
♦ Hemiplegie	333
♦ Hemoragie cerebrală	333
♦ Ischemie	333
♦ Arteră cerebrală	334
♦ Boala Horton	334
♦ Talamus	334
♦ Degenerescență	334
♦ Probleme cu lichidul cefalorahidian	334
• NERVII	334
♦ Paralizii	335
♦ Sinapse	336
♦ Poliomielită	336
♦ Zone din creier implicate în blocarea mișcării	336
♦ Scleroză în plăci	337
♦ Scleroză laterală amiotrofică (SLA)	340
♦ Trigemini	341
♦ Neurinom – dureri	341
♦ Neurofibroame	341
♦ Periost	342
♦ Nevrită optică	342
♦ Neuroblastom	342
♦ Dureri la nivelul psoasului	342
♦ Pierderi de memorie	342
♦ Tumoră pe nervul vag	342
• MUȘCHII STRIAȚI	343
♦ Sfinctere	344
♦ Miopatie	344
♦ Spasme	345
♦ Ticuri	345
♦ Torticolis	346
♦ Tetanie	346
♦ Spasmoflie	347

<b>OFTALMOLOGIE</b>	348
• CORNEEA	350
♦ Cheratită	350
♦ Cheratocon	350
♦ Trahom	351
♦ Pupilă	351
• CRISTALINUL	351
♦ Cataractă	351
• UVEEA	352
♦ Uveită	352
• CORPUL VITROS	352
♦ Corpuri plutitoare	352
♦ Pete negre	353
♦ Lacune de vedere	353
♦ Glaucom	353
• RETINA	354
♦ Dezlipire de retină	356
♦ Retinopatie maculară	356
♦ Degenerescență maculară	357
♦ Retinită pigmentară	357
♦ Hipersensibilitate la lumină	357
♦ Daltonism	357
♦ Retinoblastom	357
♦ Neovascularizație	357
• TULBURĂRI DE VEDERE ȘI DE REFRACTIE	358
♦ Hipermetropie	358
♦ Miopie	360
♦ Prezbiopie	362
♦ Astigmatism	364
♦ Ambliopie	365
♦ Patologii ale foveei	365
♦ Cecitate (orbire)	366
♦ Scleră sau sclerotică	366
♦ Exoftalmie	366
♦ Depigmentarea irisului	366
• NERVI OPTICI – MODUL „GUMĂ“	366
♦ Afectarea nervului optic stâng	367
♦ Tumoră a nervului optic drept	367
• NERVI OPTICI – MODUL „CĂLIMARĂ“	367
• PARTEA MUSCULARĂ DE COMANDĂ A OCHIULUI	367

LIBRIS

We know  
books

◆ Nistagmus .....	367
◆ Diplopie .....	368
◆ Strabism .....	368
• PLEOAPELE .....	370
◆ Ptoză și blefaroptoză: căderea pleoapei superioare .....	370
◆ Orgelet .....	370
◆ Șalazion .....	371
◆ Blefarită .....	371
■ Gene .....	371
■ Sprâncene .....	371
• MEMBRANA CONJUNCTIVĂ .....	371
◆ Conjunctivită .....	371
◆ Pterigion .....	372
• GLANDA LACRIMALĂ .....	372
◆ Lăcrimare .....	372
<b>ORL</b> .....	374
• URECHILE .....	374
■ Urechea externă .....	374
◆ Dopuri de ceară .....	375
◆ Eczemă a urechii .....	375
■ Urechea medie, partea mucoasă .....	375
■ Urechea medie, partea musculară a trompei lui Eustachio .....	376
■ Urechea medie – diverse .....	378
◆ Otospongioză .....	378
◆ Oscioare .....	378
◆ Colesteatom .....	378
■ Urechea internă .....	378
◆ Auz .....	378
◆ Surditate, hipoacuzie .....	379
◆ Acufene .....	379
◆ Hiperacuzie .....	381
◆ Halucinații auditive .....	381
◆ Neurinom al nervului acustic .....	381
◆ Durere la urechea stângă .....	382
◆ Amețeli, greață, rău de mare .....	382
• NASUL .....	384
■ Mucoasa nazală și sinusurile .....	385
◆ Tulburări de miros / anosmie .....	386
◆ Rinită .....	386

◆ Răceală .....	387
◆ Crustă în nas .....	387
◆ Polipi .....	387
◆ Epistaxis .....	388
◆ Sinusuri .....	388
◆ Patologii ale oaselor proprii ale nasului: deviație de sept nazal .....	390
• GURA .....	390
◆ Amigdale .....	390
■ Vegetațiile adenoide (polipii) .....	391
■ Bolta palatină .....	392
◆ Palatul moale .....	392
◆ Palatul dur .....	392
◆ Fantă palatină .....	392
◆ Văl palatin .....	392
◆ Sforăit .....	393
◆ Afte .....	393
■ Dinții .....	393
◆ Smalt .....	393
◆ Os: dentină .....	394
◆ Pulpă .....	394
◆ Ligamente dentare .....	394
◆ Colet .....	394
◆ Abces la baza dintelui, decalcifierea maxilarului, ceea ce poate provoca pierderea unui dinte .....	394
◆ Gingii .....	394
■ Limba .....	394
◆ Ageuzie .....	394
◆ Pete pe limbă .....	395
◆ Fren lingual .....	395
<b>PNEUMOLOGIE</b> .....	396
• PLĂMÂNII .....	397
◆ Insuficiență respiratorie .....	403
◆ Membrane hialine .....	404
◆ Emfizem .....	404
◆ Apnee de somn, bradipnee .....	404
◆ Fibroză pulmonară .....	404

LPPDIS

We know  
books

• LARINGELE .....	406
■ Mușchii laringieni .....	407
■ Mucoase .....	408
■ Corzi vocale .....	408
♦ Afonie .....	408
♦ Tumoră pe corzile vocale .....	408
♦ Dispnee laringiană .....	409
♦ Tuse convulsivă .....	409
♦ Angioedem (edemul Quincke) .....	409
■ Hipofaringele, faringele inferior .....	409
■ Traheea .....	410
• BRONHIILE .....	410
■ Mucoasele bronhiilor .....	414
■ Mușchii bronhiilor .....	415
■ Celulele caliciforme ale bronhiilor producătoare de mucus .....	415
■ Limfangita carcinomatoasă pulmonară .....	415
■ Tusea uscată .....	415
■ Bronșita .....	416
■ Bronșiolita sau bronhoalveolita .....	416
♦ Gripă .....	419
♦ Bronșiectazie .....	419
♦ Mucoviscidoză .....	419
♦ Astm și dispnee laringiană .....	420
♦ Astm bronșic .....	420
♦ Astm bronșic însoțit de bronșită productivă (mucus) .....	421
♦ Dispnee laringiană .....	423
• PLEURA .....	424
♦ Mezoteliom compact al pleurei .....	424
♦ Pneumotorax sau tutun .....	425
♦ Pleurezie .....	425
• DIAFRAGMA .....	426
• FUMATUL – SAU CUM SĂ ÎȚI PĂCĂLEȘTI BIOLOGIA .....	426
<b>REUMATOLOGIE .....</b>	<b>430</b>
• OSUL .....	434
♦ Osteom .....	439
♦ Sindesmofite (sau ciocuri osoase) .....	441
♦ Osteoporoză .....	441

♦ Rahitism .....	442
♦ Excrescență osoasă .....	442
♦ Boala Paget .....	442
♦ Boala Engelmann .....	442
♦ Lordoză .....	442
♦ Cifoză .....	443
♦ Scolioză .....	443
♦ Spina bifida .....	443
♦ Otoscleroză .....	443
♦ Otolit și cupulolitiază .....	444
♦ Os hioid .....	444
♦ Periost .....	447
♦ Algodistrofie sau neuro-algodistrofie .....	448
• ARTICULAȚIILE .....	451
♦ Artrită .....	451
♦ Artroză .....	452
♦ Reumatism articular acut (RAA) .....	452
♦ Poliartrită reumatoidă evolutivă .....	452
♦ Recidive ale episoadelor de reumatism .....	453
♦ Reumatism psoriazic .....	454
♦ Spondilită anchilozantă .....	454
♦ Anchiloză .....	454
♦ Chist sinovial .....	454
♦ Patologii ale cartilajului de creștere .....	455
♦ Gută .....	455
• LIGAMENTELE ȘI CAPSULELE .....	455
♦ Entorsă .....	456
♦ Luxație .....	456
♦ Picior strâmb congenital .....	457
♦ Capsulită .....	457
♦ Distensie a capsulei unei articulații .....	457
♦ Periartrită .....	457
♦ Periartrită scapulo-humerală .....	457
• TENDOANELE .....	458
♦ Sindromul canalului carpian .....	459
♦ Boala Dupuytren .....	459
♦ Monturi ( <i>hallux valgus</i> ) .....	460
• MUȘCHII ROȘII ȘI STRIAȚI – MUȘCHII ALBI ȘI INVOLUNTARI .....	460
♦ Torticolis .....	463

<b>LIBRIS</b>	<b>We know books</b>	
• CRANIUL .....	464	
• OSUL MAXILAR .....	465	
■ Maxilar (partea superioară).....	466	
■ Mandibulă (maxilarul inferior).....	466	
♦ Demineralizare, abces la mandibulă, chist la rădăcina dintilor .....	467	
♦ Articulație temporo-mandibulară (ATM) .....	467	
♦ Articulație temporo-mandibulară care trosnește .....	467	
• MEMBRELE SUPERIOARE .....	468	
■ Claviculă.....	468	
■ Omoplat.....	468	
■ Umărul stâng (pentru dreptaci).....	468	
■ Umărul drept (pentru dreptaci).....	469	
■ Humerus .....	469	
■ Cot .....	470	
♦ Epicondilită (dreapta).....	470	
♦ Epicondilită (stânga) .....	470	
♦ Probleme cu tendoanele (cotul tenismenului).....	470	
♦ Epitrohleită (cotul jucătorului de golf) .....	470	
■ Antebraț (radius și cubitus).....	471	
■ Încheietura mâinii .....	471	
■ Mâini.....	472	
■ Degete.....	472	
• TRUNCHIUL.....	474	
■ Sternul.....	474	
■ Coastele .....	474	
■ Coloana vertebrală .....	476	
■ Discul intervertebral .....	477	
■ Coloana cervicală .....	477	
■ Coloana dorsală.....	479	
■ Coloana lombară .....	480	
■ Sacrum .....	482	
■ Coccis .....	482	
• BAZIN SAU PELVIS.....	482	
■ Os iliac.....	482	
■ Pubis.....	483	
• MEMBRELE INFERIOARE .....	484	
■ Șoldul .....	484	
♦ Reumatism de șold .....	484	

■ Femur și coapsă .....	485
♦ Col femural .....	485
♦ Capul femural .....	486
♦ Marele trohanter .....	486
♦ Durere de coapsă.....	486
♦ Coapsă .....	486
♦ Zonă inghinală .....	486
■ Genunchi în general .....	487
♦ Ligamente încrucișate și laterale .....	487
♦ Ligament colateral intern.....	487
♦ Ligament posterior și încrucișat posterior .....	487
♦ Dureri de genunchi.....	487
♦ Higrom.....	488
♦ Gonartroză și revărsat sinovial.....	488
■ Rotula .....	491
■ Menisc .....	491
■ Tibia .....	492
■ Peroneu .....	493
■ Glezne.....	494
■ Călcâi .....	494
■ Piciorul .....	495
♦ Astragal .....	496
♦ Calcaneu.....	497
♦ Cuboid .....	497
♦ Metatarsiene.....	497
♦ Os navicular (echivalentul scafoidului) .....	497
♦ Prezența unui os scafoid suplimentar.....	497
♦ Maleole externe .....	498
♦ Lateralul piciorului.....	498
♦ Planta piciorului .....	498
♦ Picior plat.....	499
♦ Picior cav.....	499
♦ Picioare cambrate .....	499
♦ Picior anchilozat, imobilizat .....	499
♦ Poliartrită a degetelor de la picioare .....	499
♦ Arsuri ale picioarelor .....	499
♦ Bătăături, calusuri.....	500
♦ Crăpături și fisuri.....	500
♦ Unghie încarnată .....	500
♦ Pinten calcanean.....	500
♦ Piciorul atletului.....	500

<b>GREUTATEA ÎN EXCES</b> .....	501
• EMBRIOGENEZA.....	502
• DECODIFICAREA BIOLOGICĂ A GREUTĂȚII ÎN EXCES.....	507
• DEZGUSTUL ȘI NIVELUL DE GLUCAGON.....	511
<b>UROLOGIE</b> .....	530
• RINICHII.....	532
■ Tubii colectorii.....	532
♦ Edeme, exces de lichid în corp.....	534
♦ Edem care persistă.....	534
♦ Edeme la nivelul piciorului.....	535
♦ Rinichi drept.....	535
♦ Rinichi stâng.....	535
♦ Conflictul tubilor colectorii ai rinichilor proiectat pe față.....	535
♦ Oboseală mare și epuizare, dezorientare.....	536
♦ Uremie.....	536
♦ Glomerulonefrită.....	536
♦ Sindrom nefrotic cu IgA, caracterizat printr-o proteinurie masivă.....	536
■ Parenchimul (glomerulul).....	539
♦ Corp plutitor (oftalmologie).....	540
♦ Edem acut al plămânului.....	540
■ Bazinetul.....	541
• URETERUL.....	541
• VEZICA.....	541
■ Submucoasă.....	541
■ Mucoasă.....	542
• URETRA.....	543
• PATOLOGII DIVERSE.....	543
♦ Calculi.....	543
♦ Gută (acid uric); uree.....	544
♦ Hipertensiune arterială (HTA).....	546
♦ Enurezis (incontinență urinară).....	547
♦ Poliurie.....	548
<b>CONCLUZII</b> .....	549
<b>MULȚUMIRI</b> .....	555

## Introducere

**D**ecodificarea biologică permite înțelegerea originii unei boli, în diferent de natura ei. Conform acestei metode, locul în care resimțim simptomul în corp indică o emoție reprimată și o semnificație asociată unui eveniment perceput ca neplăcut, numit șoc biologic.

Boala nu mai este privită ca un rău sau ca o problemă, ci mai degrabă ca un indicator pornind de la care fiecare dintre noi poate începe un proces de transformare personală.

Astfel, putem să identificăm cauza profundă a unui simptom recurent, să conștientizăm simbolismul pe care îl reprezintă pentru pacient, să găsim emoția legată de respectivul disconfort sau patologie și să eliberăm pacientul de acea emoție. Prin urmare, adaptarea biologică reprezentată de simptom nu mai are rost să existe, iar simptomul dispare de la sine.

### Întotdeauna și niciodată...

Cartea de față, pe care tocmai o ții în mână, este în același timp veche și nouă, la fel ca propriul corp. Construit în mii de ani de adaptare la mediu, corpul este martorul supraviețuirii noastre în condiții de stres extrem de variate: frig, căldură, război, foamete, schimbări de tot felul... Faptul că existăm acum este semnul incontestabil al succesului celei mai recente versiuni biologice care este corpul, acest corp pe care nu îl putem separa de spirit. Iată, de fapt, întregul subiect al cărții – un volum complet nou, deoarece totul, de la început și până la sfârșit, a fost revizuit și completat față de ediția anterioară. În fața succesului pe care l-au avut edițiile anterioare, mi s-a părut indispensabil să ofer un manual completat, îmbogățit cu noi interpretări și decodificări. Nu te teme, ceea ce a fost scris rămâne valabil, în sensul că rolul ochilor este să vadă, al

plămânilor să respire, iar eczema este în continuare legată de un conflict de separare. Cu toate acestea, din moment în care lucrarea a fost publicată prima dată, eu și colegii mei am continuat să ne ascultăm corpurile din punct de vedere biologic. În plus, am înțeles dintr-o nouă perspectivă legăturile dintre boală și ceea ce simțim în planul biologic conflictual, ajungând astfel la noi decodificări ale afecțiunilor. Toate experiențele au fost reunite în această lucrare împărțită pe aparate, tocmai fiindcă propriul corp este un ansamblu de aparate: digestiv, respirator, renal, cardiac... Toate sunt interconectate ca să ne mențină în viață, asigurând astfel câte o funcție specifică, unică: digestia, respirația, excreția...

### Surse

În ceea ce privește sursele acestor ipoteze și decodificări biologice, vei găsi din când în când în text numele persoanei prin intermediul căreia mi-a parvenit interpretarea. Firește, ea nu îi aparține în niciun fel, nefiind autorul ei, ci cel care a descoperit-o. Și, lucru curios, dar nu atât de surprinzător pe cât ar părea, uneori aceeași decodificare a ajuns la mine de la două persoane care nu se cunoșteau, dar care, pur și simplu, **aveau aceeași percepție sau tip de ascultare biologică**. Astfel, decodificarea meningelor mi s-a părut evidentă ascultând o pacientă care se temea pentru creierul ei și voia să-l protejeze (unul dintre rolurile acestui înveliș, meningele, fiind protejarea creierului). Imaginează-ți ce surpriză am avut când am auzit un medic propunând aceeași decodificare la o conferință, câteva zile mai târziu. De altfel, observ destul de des asemenea sincronizări.

Din aceste motive, am ales să nu indic în mod sistematic autorul după fiecare decodificare. După părerea mea, pacientul, afectat de exemplu de paralizie, astm sau hemoroizi, dar și terapeutul care trebuie să le decodifice, nu vor avea niciun interes să știe că X sau Y a fost primul care a pus asta în cuvinte. Singurele cuvinte care contează sunt *a auzi*, *a se cunoaște* și *a se schimba*. Astfel, nici textul nu va fi încărcat inutil și nici egourile celor care au făcut descoperirea. Și apoi, în unele cazuri pur și simplu am uitat cum a ajuns informația la mine. Oare în timpul consultației m-am simțit brusc iluminat? La lectura lucrării lui Robert Guinée?

În timpul unei conversații cu Jean-Jacques Lagardet sau Philippe Lévy? Esențială, în fond, este împărtășirea experiențelor; căci știi, din mărturiile voastre, beneficiul pe care l-ați avut și pe care îl veți putea obține de aici.

Frazele conflictuale vor reprezenta adevărate indicatoare pe drumul pe care îl parcurgi. Scopul căutării nu este indicatorul; acesta semnaleză o emoție, dar nu este o emoție. Așadar, nu te opri niciodată la un indicator, niciodată înainte de a fi rețrăit acele emoții, acele trăiri până la capăt, adică până la transformarea lor. Mergi până la capătul drumului, de preferat în doi. „O nenorocire împărtășită se diminuează la jumătate“, spune un proverb suedez. Șocul este o dramă pe care ai trăit-o singur. Rezolvarea constă în a rețrai aceeași dramă, dar în doi. „Îți împrumut urechile mele pentru ca tu să te poți auzi mai bine“, a spus și a pus în practică atât de bine Françoise Dolto.

### Aspectele specifice ale decodificării biologice

Deși există și alte lucrări foarte interesante în care se discută despre cauzele psihoemoționale ale bolilor, aș vrea să trec în revistă elementele specifice ale decodificării biologice.

Nu este vorba despre conflicte psihologice, ci despre unele biologice. Dar ce înseamnă mai exact acest lucru? Într-adevăr, mulți cercetători sunt de acord în prezent că boala are un sens precis: psihologic, simbolic, metafizic... Ipoteze mereu fascinante atunci când îl ajută pe bolnav să se descopere pe sine. Până și Hipocrate afirma: „Corpul creează o boală pentru a se vindeca“. Dar de ce anume să se vindece?

- De ceva mai rău decât boala, evident! Altfel, totul s-ar rezuma la o cruzime perversă, lipsită de logică.
- De ceva de care nu suntem conștienți, desigur, pentru că altfel toată lumea ar fi căzut de acord asupra originii bolilor!
- De ceva pentru care boala ar reprezenta o soluție, o ieșire de urgență. Este principiul de bază al decodificării biologice: boala este utilă și, uneori, vitală! Iată ceea ce eu numesc „sensul biologic“ al bolilor. Despre ce este vorba?...

Ești pe deplin conștient de propria respirație? De volumul de aer pe care îl folosești în acest moment? De ce procent din plămâni folosești la fiecare respirație? Știi ce procent din capacitatea ta respiratorie folosești de obicei? 80%? Nu. 50%? Nici. Aproximativ 9% (o jumătate de litru din șase litri de capacitate pulmonară).

Dar procentul capacității tale musculare? Îți folosești în fiecare moment toți mușchii la maximum? Nu, bineînțeles. Dar capacitatea ta cardiacă, digestivă, intelectuală? Folosești doar un procent mic, întotdeauna. Ce să mai spunem despre spermatozoizi, domnilor? Sau, în cazul doamnelor, despre ovule? Într-o viață, câte au fost utile? Numărați-vă copiii și veți avea răspunsul. Atunci, de ce acest surplus de plămâni, acest exces de mușchi, această risipă de spermatozoizi, de stomac, de inimă? Puteți trăi o viață normală cu un singur rinichi, un singur plămân și 60% din arterele coronare blocate! Uimitor, nu-i așa?

Există un sens pentru acest surplus de organe, pentru această aparență inutilitate: situațiile de urgență, de excepție. Urci scările în fugă, ești urmărit de un câine turbat, ai pierdut autobuzul și alergi pe stradă... În astfel de momente, vei folosi 100% din plămâni, artere sau mușchi... Prin urmare, corpul își întreține majoritatea celulelor doar „pentru orice eventualitate!“

Dar dacă situația devine și mai excepțională, atunci rezerva de plămâni, inimă, creier, intestine etc. nu va mai fi suficientă. Imediat, corpul produce surplusul necesar: la soare, se bronzează; în seara de Revelion, va produce mai multe sucuri digestive; dacă mergem la altitudine, corpul va produce mai multe globule roșii; și corpul, tot el, va crea mai mult os după o fractură, în anticiparea unor noi agresiuni asupra aceluși os, așa cum cineva care muncește manual are mai multe bătăături pe mâini decât un intelectual.

Corpul are, așadar, trei moduri de funcționare biologică:

- **Funcționarea de bază:** plămâni ventilează de aproximativ 16 ori o jumătate de litru de aer pe minut, inima se contractă de aproximativ 80 de ori pe minut, stomacul secretă 1 litru de acid clorhidric pe zi etc.

- **Funcționarea modificată:** plămâni pot ventila de 22 de ori 2 litri de aer pe minut, inima se poate contracta de 180 de ori pe minut, stomacul poate secreta 1,5 litri de acid clorhidric pe zi etc.
- **Funcționarea de excepție:** în situații neobișnuite, de urgență, reacție neobișnuită, de urgență. Plămâni produc mai mulți plămâni (o tumoare) pentru a capta mai mult aer; ritmul cardiac devine frenetic (tahicardie, fibrilație, extrasistolă); stomacul, de data aceasta, în loc să ceară celulele să secrete mai mult acid clorhidric, va crea noi celule (un polip) care vor produce mai mult acid; corpul creează un număr impresionant de noi globule roșii, situație în care vorbim despre policitemie etc.

Funcționarea de excepție poate fi fie printr-un exces, așa cum am descris, fie prin deficit: mai puține globule roșii, mai puțin acid clorhidric, mai puțini plămâni, mai puțin stomac, mai puțini rinichi, mai puține oase... dacă este necesar pentru adaptare sau supraviețuire (ulcere, necroză...). De exemplu, în Scandinavia, trebuie să mă bronzez mai puțin pentru a lăsa lumina soarelui să pătrundă în mine (ca în boala vitiligo). În schimb, în Africa se întâmplă exact opusul. În spațiu, oasele se decalcifică, își pierd substanța, nemaiaivând același rol ca în condiții normale, din cauza imponderabilității. În situațiile în care resimt frică, unii își blochează plămâni, își opresc respirația sau își țin respirația.

În consecință, avem cinci comportamente biologice în funcție de necesitate sau de evenimentul exterior:

- +++ : produc mai multe alveole, mai multe celule în stomac etc.
- + : respir profund, celulele stomacului meu funcționează la capacitate maximă
- stare obișnuită, de bază:** respir fără să îmi conștientizez respirația, mucoasa stomacului meu produce mai puțin acid
- : îmi blochez respirația, îmi blochez digestia...
- : se distruge parenchimul pulmonar, se declanșează un ulcer la stomac...

## Emoția are în spate un fundament biologic

Emoțiile pe care le resimți apar într-un moment de inconștientă, când ești rupt de tine însuși, fără să-ți dai seama, într-o fracțiune de secundă. Și așa și este dacă stai să te gândești puțin: nu-ți ia un an să te îmbolnăvești, să cazi de pe o scară, să te îndrăgostești sau să rămâi însărcinată! Toate acestea se întâmplă într-o clipă. Se petrec într-un loc și într-un moment precis, pe care ți le poți reaminti întotdeauna. De ce? Pentru că doar așa poți readuce în conștiința ta ceea ce s-a manifestat prin simptom. Dacă nu retrăiești acel moment, acel „bioșoc“, nu vei putea niciodată să intri în contact cu sensul biologic al bolii. Abordarea noastră se bazează pe ideea de a resimți ceea ce ai simțit prima dată inconștient, fără să-ți dai seama.

Bioșocul este un moment de întâlnire între lumea exterioară și lumea ta interioară. Această întâlnire declanșează fie un sentiment de satisfacție, fie de insatisfacție. Poți percepe cele două reacții doar datorită emoțiilor. Emoția este urma conștientă a unei activități interioare, indicatorul unei funcții biologice satisfăcute sau nesatisfăcute. Ai mâncat bine, ceea ce înseamnă că te simți sătul, împlinit. În caz contrar, ești frustrat, furios sau simți că îți lipsește ceva. Ai dormit bine, așa că te simți relaxat, proaspăt. Tot ce te înconjoară îți asigură siguranța, te simți liniștit, iar comportamentul tău reflectă acest lucru, fiindcă te poți relaxa. Dar dacă mediul este ostil, atunci frica iese la suprafață ca să te alerteze și să-ți permită să îți regăsești sentimentul de siguranță.

**Emoția ta apare întotdeauna într-un moment, în mod involuntar, necontrolat și adaptat la o situație exterioară.** Este localizată în corp într-un mod precis (căldură în stomac, tensiune în gât, greutate pe umeri, gol în picioare, furnicături în mâini etc.).

Atunci, este emoția prietena ta? Pentru a-ți răspunde, lasă-mă să te întreb: **care este cea mai puternică energie?**

După părerea mea, despre emoție este vorba. Emoția este combustibilul tău, esența vieții tale, carburantul tău de bază. Emoția este cea care îți permite să mergi înainte, te face să-ți dorești să te dai dimineața jos din pat, să acționezi, te impulsionează să iei decizii și să mergi în direcția

care ți se potrivește. Emoția provoacă întâlniri sau evitări și se află la originea tuturor deciziilor tale impulsive.

Spune-mi, ce ar fi viața ta fără emoții? Emoția plăcerii este cea care te împinge să alegi un fel de mâncare la restaurant. Observă-te! Fără emoții, de ce ai merge la o anumită petrecere și ai alege să te îndrepti spre un anumit coleg? Ideea unei lecturi sau a unei întâlniri creează în interiorul tău – prin anticipare – bucurie sau repulsie, sentiment în funcție de care vei cumpăra cartea sau nu, vei accepta să vorbești cu celălalt sau nu. Uneori, faptul că nu participi la o anumită întâlnire îți creează o stare de disconfort ori vinovăție. Pentru a evita toate acestea, accepti întâlnirea, căci emoția plictiselii va fi mai puțin pregnantă decât cea a vinovăției, de exemplu.

Astfel, există două motoare:

- să te îndrepti spre o emoție pozitivă (sau să o menții);
- să te îndepărtezi de o emoție negativă (sau să o elimini).

Ce te-ai face fără acest motor emoțional? Indiferent că ești conștient de asta sau nu, nu schimbă cu nimic lucrurile. Spune-mi un act pe care îl întreprinzi sau o atitudine generate în lipsa emoțiilor? Poți acționa cu adevărat cu sânge rece?

Este ușor să atribui animalelor aceeași mișcare interioară, mai exact o viață emoțională. Dorința de a te hrăni, de a găsi un adăpost și, atunci când nivelul de hormoni este la apogeu, elanul care îi împinge pe masculi să supravegheze turma de femele, să o dorească sau să lupte pentru ea... Sau frica resimțită în momentul când apare prădătorul. Unii, cei mai îndrăzneți, ar merge până la a atribui o formă de emoție și regnului vegetal. Este suficient să ajungem la un acord legat de ceea ce înseamnă emoția.

Emoțiile tale reflectă la nivel conștient ceea ce trăiești la nivel biologic celular, deoarece emoția are funcția de a-i transmite conștientului că o anumită funcție biologică a fost satisfăcută (sunt împlinit, sătul, ușurat...) sau nesatisfăcută (sunt agresat, frustrat, înfometat...). Din acest punct de vedere cred eu că „**emoția este esența care pune motorul în mișcare**“. Privește în jur! Privește în tine! Fără emoții, nu există viață. Fără viață, nu există emoții. Emoția este deopotrivă cel mai prețios, dar

și cel mai neglijat, renețat, reprimat, minimalizat și demonizat dar. Sinonimă cu slăbiciunea, este rezervată artiștilor de toate felurile, romanticilor, trubadurilor, cineaștilor, muzicienilor... Căci există convingerea că nu e deloc rezonabil ca adulții serioși să se lase pradă emoțiilor în societate sau să le manifeste, așa că acest lucru se face extrapolând, ca să zic așa. Mergi la un spectacol și acolo privești artistul plângând, asști la drama sau la furia lui, îl lași să exprime ceea ce te frământă în adâncul tău, îi încredințezi ceea ce nu mai știi să spui sau să-ți spui...

Este dezolant și trist și e păcat. O adevărată risipă! Simt cum mi se rupe inima și simt cum furia îmi urcă în gât, iar sufletul îmi e cuprins de o melancolie densă, ca o ceață de toamnă care acoperă întreaga Londră.

Căci ceea ce te face să trăiești te și ucide prin absență. Da, ceea ce îți aduce plăcere îți provoacă suferință atunci când lipsește.

Dacă spiritualitatea, gătitul sau sportul te fac să vibrezi și dau un sens vieții tale, în ziua în care vei fi privat de ele, va apărea în adâncul tău o întrebare emoțională: de ce să continui să trăiești? Dacă ceea ce se află la originea tuturor plăcerilor tale (de exemplu, sexul, cultura, viața de familie) dispare, cât de mult vei suferi pentru că nu te mai poți lega de această sursă de plăcere?

### **Inconștientul și biologia**

*„În mediul său, individul este în același timp corp și spirit. Succesul adaptării la respectivul mediu depinde de sinergia armonioasă dintre aceste două aspecte ale unei entități existențiale unice. Nu este posibil ca unul să fie afectat și celălalt nu, decât prin iluzia unei priviri care pune accentul pe una în detrimentul celeilalte.“*

– Robert Dantzer, *Iluzia psihosomatică*

În aceste condiții, decodificarea biologică ar răspunde oare profeției lui Sigmund Freud: „Generația voastră va fi cea care va vedea cum se materializează sinteza dintre psihologie și biologie“? Prietenul său, C.G. Jung, nu afirma oare: „Boala conține aurul pe care nu îl vei găsi nicăieri altundeva“? Pentru că bolile, dar și simptomele, poartă în ele toate emoțiile pe care nu le-ai exprimat. De ce? Ei bine:

- **Corpul nostru este ansamblul organelor care își îndeplinesc funcțiile în mod inconștient:** digeră, pulsează, coordonează, filtrează, stochează, secretă...
- **O senzație negativă, apoi o emoție apar atunci când o funcție biologică nu mai este satisfăcută:** să mănânci, să dormi, să fii în siguranță, să te reproduci, să te miști... Atunci ne simțim înfomețați, frustrați, furioși, nervoși, în pericol...
- **Inconștientul este biologic, se află în corp, în fiecare dintre celulele noastre. Viața este biologic prin natura ei, prin esență, și psihologică accidental,** adică în cazul unui conflict, al unui neprevăzut.

Și ce este un neprevăzut, un accident, un „bioșoc“? Bioșocul ia naștere într-un moment precis, așa cum este și trăit într-un loc precis. Apare în timpul unui eveniment perceput ca:

- conflictual și neprevăzut;
- dramatic (fără o soluție satisfăcătoare);
- trăit în singurătate (nu putem împărtăși ce simțim, nu avem cuvinte pentru a traduce și a exprima ceea ce ni se imprimă în corp).

Ei se produce atunci când un eveniment exterior ne găsește neputincioși, când nu mai putem să ne adaptăm *la ceea ce se întâmplă*, nu avem nimic în memorie, în noi, în învățăturile noastre, care să ne permită să ieșim din situație: nicio soluție *conștientă*. În aceste condiții, singura scăpare care ne rămâne este reprezentată de soluțiile din *inconștient*, cele care se află în corpul nostru.

Și unde se află oare aceste soluții inconștiente? În celulele noastre, martore ale evoluției, pentru o rată mai mare de supraviețuire!

Da, exact din acest neprevăzut care este bioșocul apare simțirea, cel mai valoros factor din terapie. Prin urmare, acceptă manifestarea în conștiință a „sentimentului biologic conflictual“, piatra de temelie și o adevărată cheie a biodecodificării cauzelor emoționale ale bolilor. Într-adevăr, sensul acestei cărți constă în trecerea în revistă a fiecărei senzații pentru fiecare boală, deoarece fiecare simptom fizic este o întrupare, o manifestare în propria carne a unui moment precis, un moment conflictual, trăit cu emoție. Și unde se află emoțiile noastre și care este scena pe care se exprimă? Întotdeauna în corp, fără excepție.